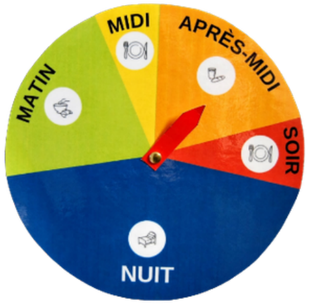
Pôle Ressources Handicap 0 - 17 ANS
Eveil et Loisir Inclusif

Comment structurer la journée et les temps libres ?

Objectifs : construire un cadre prévisible **(l'enfant sait ce qu'il va se passer),** compréhensible et stable qui permet aux enfants de se sentir en sécurité… et donc d'oser agir, participer et apprendre.



Outils :

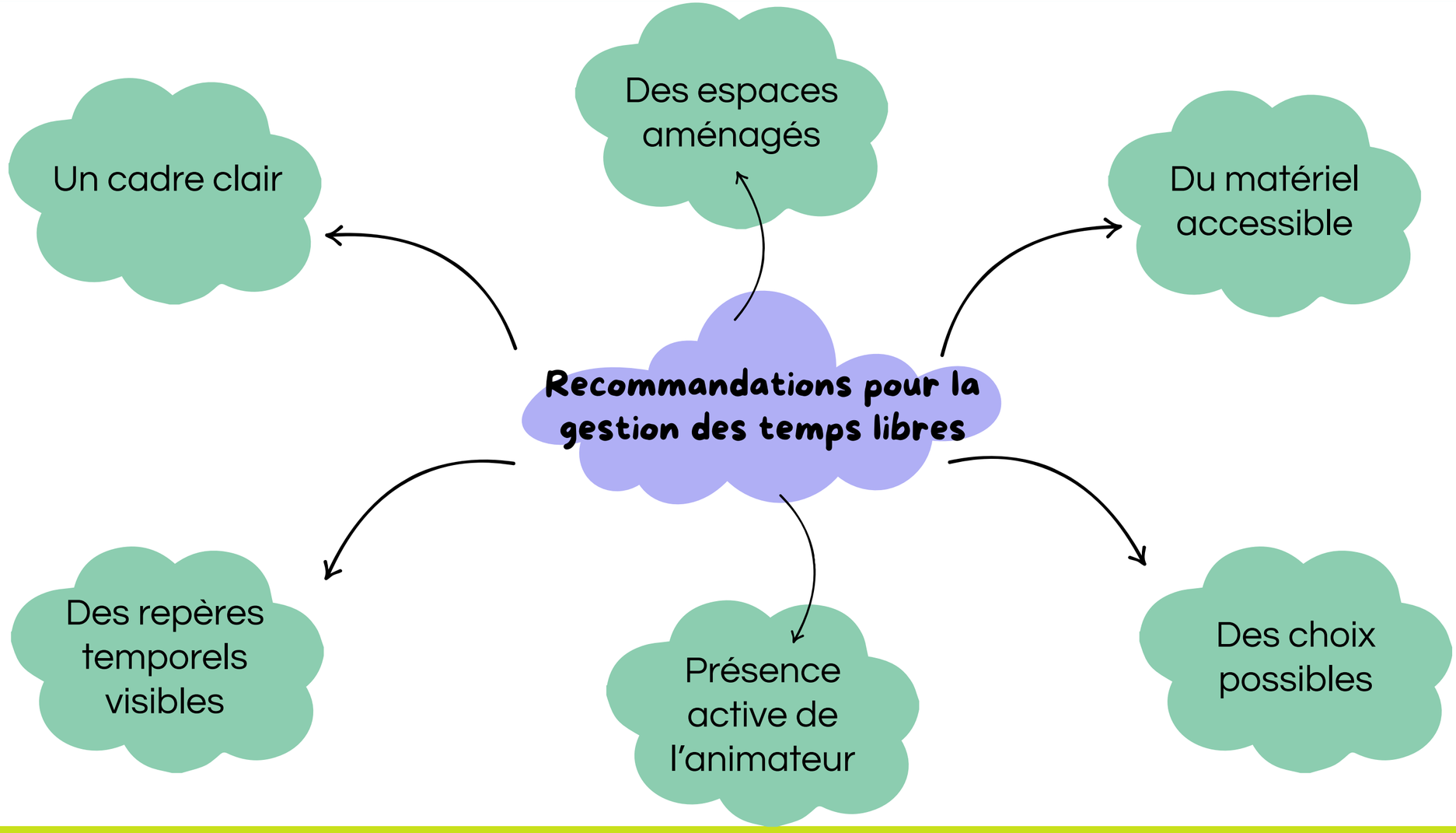
- Temps qui passe matérialisé : horloge, frise de la journée étape par étape
- Routines / rituels instaurés
- Anticipation des changements d'activités et des transition: on prévient 5 mns avant, on met le timer / une musique par exemple
- Séquentiel (si besoin) pour structurer les étapes de l'activité
- Et l'ensemble des méthodes que vous utilisez déjà.



Les PEP 28
La solidarité en action

Pôle Ressources Handicap 0 - 17 ANS
Eveil et Loisir Inclusif

Comment structurer la journée et les temps libres ?



Les PEP 28
la solidarité en action

Le Timer



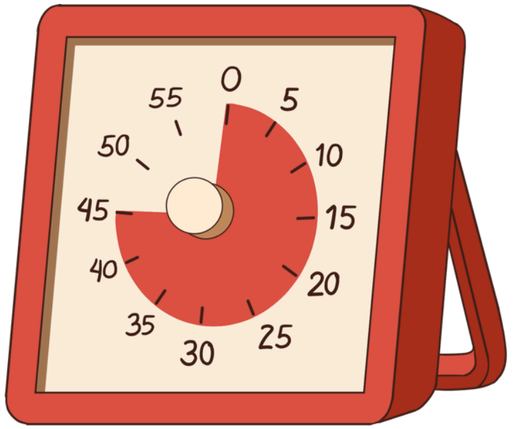
En équipe, se mettre d'accord sur le sens, l'utilisation de ces outils et leur cohérence.

S'organiser dans une limite de temps donnée (ex : le rangement ou la durée d'une activité...)

Anticiper les changements (ex : d'une activité à une autre, avant le repas...)

Gérer l'attente (ex : le soir au périscolaire ou en attendant le bus)

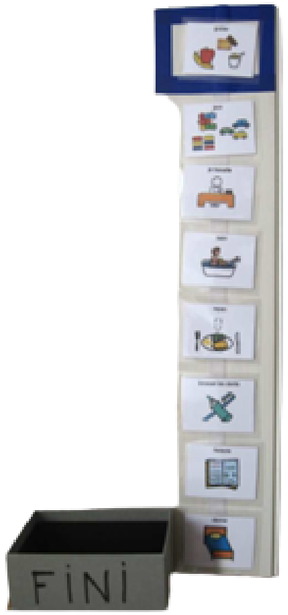
S'autoréguler (ex : temps de retour au calme...)



Respecter le timing du timer, sinon perte de crédibilité auprès des enfants et de l'intérêt de l'outil.

Pôle Ressources Handicap 0 - 17 ANS
Eveil et Loisir Inclusif

Réaliser une frise du temps





1. Adapter la durée en fonction du public (demi-journée ou journée)
2. Prioriser les temps forts / éviter la surcharge d'images / facilement modifiable
3. Utiliser de préférence des pictogrammes et écrire l'action réalisée
4. Privilégier la clarté des informations à l'esthétique
5. Favoriser une disposition verticale
6. L'installer de manière visible, accessible, à hauteur d'enfant
7. Le présenter aux enfants quotidiennement et y revenir au cours de la journée



ARASAAC

Pictogrammes et repères
https://arasaac.org/
Site qui permet de télécharger des pictogrammes clés en main au format PDF pour les utiliser selon nos besoins.

Les PEP 28 La solidarité en action